

Selbstregulation fördern

Fortbildung für UBUS-Fachkräfte

Kinder und Jugendliche stehen heute vor großen Herausforderungen und müssen gesellschaftliche und schulische Anforderungen in einer immer komplexer werdenden Welt bewältigen. Um diesen vielfältigen Erwartungen erfolgreich zu begegnen, spielen Selbstregulationskompetenzen eine entscheidende Rolle und gelten als entscheidender Faktor für das Wohlergehen von Kindern und Jugendlichen. Heranwachsende, die ihre Emotionen, Ziele und ihr Verhalten steuern können, sind besser gerüstet für ihren Alltag. Selbstregulation gilt als eine Schlüsselkompetenz für schulischen Erfolg und die soziale Teilhabe.

In dieser praxisorientierten Fortbildung lernen Sie evidenzbasierte Grundlagen, Methoden und Interventionen kennen, um Schülerinnen und Schüler systematisch darin zu unterstützen, ihre Emotionen, ihr Verhalten und ihre Lernprozesse besser zu steuern.

Ziele der Fortbildung

Diese Fortbildungsreihe richtet sich an UBUS-Fachkräfte, die ihre Kompetenzen im Bereich der Selbstregulationsförderung erweitern möchten. Die Teilnehmenden erhalten Impulse zu Grundlagen der Selbstregulation, erproben konkrete Ideen in ihrer Praxis und teilen die gemachten Erfahrungen mit anderen Kolleginnen und Kollegen.

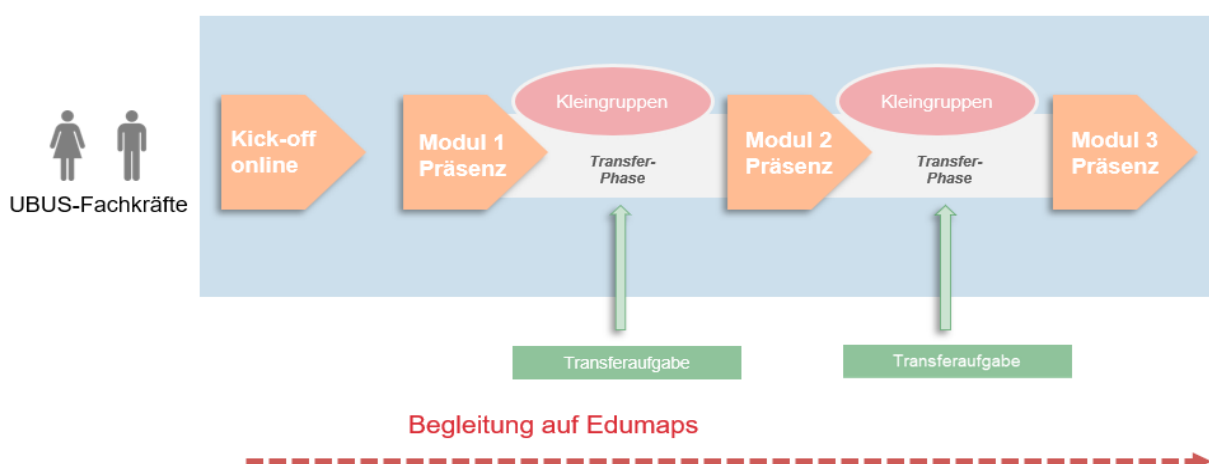
Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an UBUS-Fachkräfte, die seit mindestens einem Jahr an einer hessischen Schule tätig sind. Der vorherige Besuch der [Einstiegsfortbildung](#) ist wünschenswert.

Format der Fortbildung

Die Fortbildung ist als Reihe angelegt und erstreckt sich in der Regel über ein Schulhalbjahr. Den Kern der Fortbildung bilden drei ganztägige Präsenz-Module. Begleitet werden diese von Kleingruppentreffen zwischen den Modulen zur Vertiefung und Reflexion der eigenen Praxis. In dem vorgeschalteten Kick-Off lernen die Teilnehmenden das Team und das Konzept der Fortbildung kennen.

Die Fortbildungsreihe



Elemente der Fortbildung	Dauer (Halbtage)	Format
Kick-off	1	online
drei ganztägige Module	6	Präsenz
Praxistransfer-Aufgaben	2	Präsenz
zwei Kleingruppentreffen	2	Präsenz (oder online)
Selbstlernbereich auf Edumaps	ca. 1	online

Die Module 1 bis 3

In der Fortbildung werden aktuelle Erkenntnisse und Grundlagen zur Entwicklung von Selbstregulation bei Kindern und Jugendlichen thematisiert:

- Wissenschaftliche Erkenntnisse zur Entwicklung von Selbstregulation
- Zusammenhang zwischen Selbstregulation, Lernerfolg und sozialem Verhalten
- Einflussfaktoren und Herausforderungen im Schulkontext

Ausgehend davon geht es um konkrete Fördermöglichkeiten und Arbeitsfelder. Werkzeuge und Interventionen, die die Teilnehmenden in ihrer täglichen Arbeit, sei es in Einzelsituationen, Kleingruppen mit Schülerinnen und Schülern oder bei der Beratung von Lehrkräften einsetzen können, werden vorgestellt, z.B.:

- Lernstrategien für Schülerinnen und Schüler
- Gestaltung pädagogischer Beziehungen & lernseitige Haltung
- Mini-Interventionen in Klassen und Gruppen
- Arbeit mit Ressourcen
- Feedback-Methoden für die Begleitung von Schülerinnen und Schülern

Lernprinzipien in der Fortbildung

- Orientierung an aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen aus den Erziehungswissenschaften und der Psychologie
- Kompetenzorientierung und Individualisierung durch selbstverantwortliches Arbeiten
- Prozessorientierung durch flexible Inputs entlang der Fragen der Teilnehmenden
- Stetige Reflexion der eigenen Erfahrungen in Peersettings
- Transfer in die eigene Arbeit mit Schülerinnen und Schülern

Die Fortbildung wird durch Angebote auf Edumaps begleitet.

Termine

Info-Veranstaltung zu den UBUS-Fortbildungen "Lernbegleitung gestalten" & „Selbstregulation fördern“ am 15.06.2026 von 15:00 bis 16:30 Uhr	
Ziele, Inhalte und Arbeitsweisen der beiden Fortbildungen werden vorgestellt und Sie können entscheiden, ob eine Teilnahme für Sie sinnvoll ist.	
Online, mit Anmeldung	0261739701

Selbstregulation fördern **Fortbildung für UBUS-Fachkräfte**

(Stand 27.05.2026)

Region	AN2 – Süd	AN3 – Rhein-Main / Mitte
Termin	27.08.2026 bis 19.02.2027	10.12.2026 bis 18.06.2027
Ref.	MB / CKB / SF	DA / KH / CKB / SV
VA-NR.:	0251599502	0251599503
	Zeit & Ort	
Kick-off	27.08.2026 von 15:00 - 16:30 Uhr Online über BBB	10.12.2026 von 15:00 - 16:30 Uhr Online über BBB
Modul 1	04.09.2026 von 09:30 - 17:00 Uhr Achat-Hotel, Heppenheim	22.01.2027 von 09:30 - 17:00 Uhr Lehrkräfteakademie Gießen
Modul 2	30.10.2026 von 09:30 - 17:00 Uhr Achat-Hotel, Heppenheim	23.04.2027 von 09:30 - 17:00 Uhr Seminarhotel Jakobsberg, Grünberg
Modul 3	19.02.2027 von 09:30 - 17:00 Uhr Ysenburger Hof, Langenselbold	18.06.2027 von 09:30 - 17:00 Uhr Lehrkräfteakademie Gießen
Anmelde- schluss	19.08.2026	25.11.2026

Die Ausschreibung steht unter dem Vorbehalt der Bereitstellung der erforderlichen Haushaltsmittel für die Jahre 2026 und 2027 durch den Gesetzgeber.

Homepage zur Fortbildungsreihe

<https://lehrkraefteakademie.hessen.de/fortbildung-und-beratung/unterstuetzung-sozialpaedagogischer-fachkraefte-ubus/selbstregulation-foerdern>

Anmeldung

Zur Anmeldung kommen Sie unter Angabe der Veranstaltungsnummer auf folgenden zwei Wegen:

1. direkt in der Terminübersicht: Sie werden über den hinterlegten Link direkt zur Veranstaltung geführt.
2. in der Veranstaltungsdatenbank

<https://akkreditierung.hessen.de/akkreditierung/start>



⇒ **Veranstaltungskatalog** ⇒ **Veranstaltungsnummer** ⇒ **Suchen** ⇒ **Anmelden**

Die Anmeldung zu einer Veranstaltung ist **mit Zugangsdaten oder ohne Zugangsdaten möglich**. Zugangsdaten erhalten Sie, wenn Sie sich auf der Seite <https://akkreditierung.hessen.de/akkreditierung/start> registrieren und auf diesem Weg Ihre Daten im System hinterlegen. Diese werden dann bei jeder Anmeldung direkt in das Anmeldeformular übertragen.

Die Anmeldung erfolgt für die gesamte Reihe, bestehend aus drei Präsenzterminen sowie den zwei individuell vereinbarten Kleingruppentreffen zwischen den Modulen.

Stand: 27. Mai 2026
Kontakt: ubus.la@kultus.hessen.de