

Selbstregulation fördern

Fortbildung für UBUS-Fachkräfte

Kinder und Jugendliche stehen heute vor großen Herausforderungen und müssen gesellschaftliche und schulische Anforderungen in einer immer komplexer werdenden Welt bewältigen. Um diesen vielfältigen Erwartungen erfolgreich zu begegnen, spielen Selbstregulationskompetenzen eine entscheidende Rolle und gelten als entscheidender Faktor für das Wohlergehen von Kindern und Jugendlichen. Heranwachsende, die ihre Emotionen, Ziele und ihr Verhalten steuern können, sind besser gerüstet für ihren Alltag. Selbstregulation gilt als eine Schlüsselkompetenz für schulischen Erfolg und die soziale Teilhabe.

In dieser praxisorientierten Fortbildung lernen Sie evidenzbasierte Grundlagen, Methoden und Interventionen kennen, um Schülerinnen und Schüler systematisch darin zu unterstützen, ihre Emotionen, ihr Verhalten und ihre Lernprozesse besser zu steuern.

Ziele der Fortbildung

Diese Fortbildungsreihe richtet sich an UBUS-Fachkräfte, die ihre Kompetenzen im Bereich der Selbstregulationsförderung erweitern möchten. Die Teilnehmenden erhalten Impulse zu Grundlagen der Selbstregulation, erproben konkrete Idee in ihrer Praxis und teilen die gemachten Erfahrungen mit anderen Kolleginnen und Kollegen.

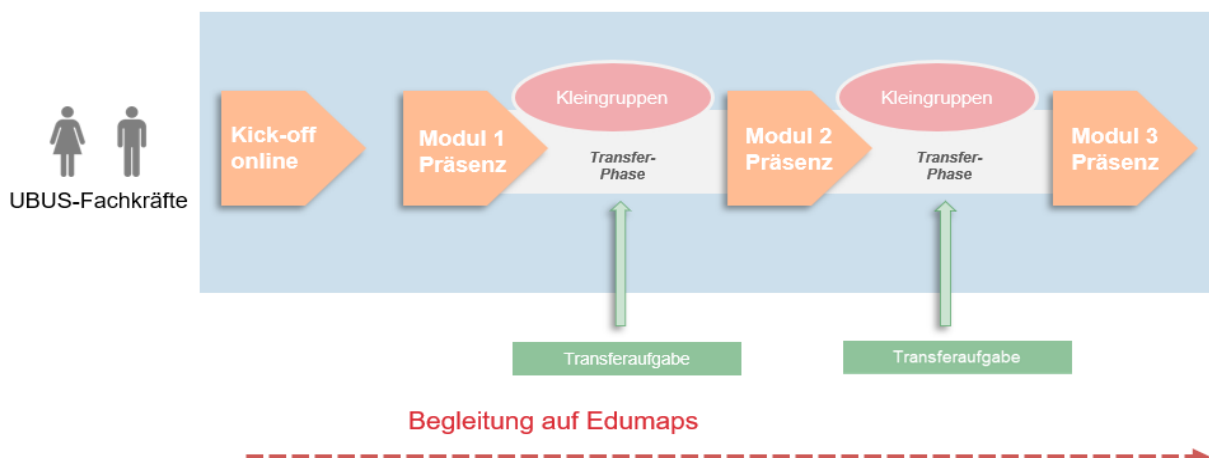
Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an UBUS-Fachkräfte, die seit mindestens einem Jahr an einer hessischen Schule tätig sind. Der vorherige Besuch der Einstiegsfortbildung ist wünschenswert.

Format der Fortbildung

Die Fortbildung ist als Reihe angelegt und erstreckt sich in der Regel über ein Schulhalbjahr. Den Kern der Fortbildung bilden drei ganztägige Präsenz-Module. Begleitet werden diese von Kleingruppentreffen zwischen den Modulen zur Vertiefung und Reflexion der eigenen Praxis. In dem vorgeschalteten Kick-Off lernen die Teilnehmenden das Team und das Konzept der Fortbildung kennen.

Die Fortbildungsreihe



Elemente der Fortbildung	Dauer (Halbtage)	Format
Kick-off	1	online
drei ganztägige Module	6	Präsenz
Praxistransfer-Aufgaben	2	Präsenz
zwei Kleingruppentreffen	2	Präsenz (oder online)
Selbstlernbereich auf Edumaps	ca. 1	online

Die Module 1 bis 3

In der Fortbildung werden aktuelle Erkenntnisse und Grundlagen zur Entwicklung von Selbstregulation bei Kindern und Jugendlichen thematisiert:

- Wissenschaftliche Erkenntnisse zur Entwicklung von Selbstregulation
- Zusammenhang zwischen Selbstregulation, Lernerfolg und sozialem Verhalten
- Einflussfaktoren und Herausforderungen im Schulkontext

Ausgehend davon geht es um konkrete Fördermöglichkeiten und Arbeitsfelder. Werkzeuge und Interventionen, die die Teilnehmenden in ihrer täglichen Arbeit, sei es in Einzelsituationen, Kleingruppen mit Schülerinnen und Schülern oder bei der Beratung von Lehrkräften einsetzen können, werden vorgestellt, z.B.:

- Lernstrategien für Schülerinnen und Schüler
- Gestaltung pädagogischer Beziehungen & lernseitige Haltung
- Mini-Interventionen in Klassen und Gruppen
- Arbeit mit Ressourcen
- Feedback-Methoden für die Begleitung von Schülerinnen und Schülern

Lernprinzipien in der Fortbildung

- Orientierung an aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Kompetenzorientierung und Individualisierung durch selbstverantwortliches Arbeiten
- Prozessorientierung durch flexible Inputs entlang der Fragen der Teilnehmenden
- Stetige Reflexion der eigenen Erfahrungen in Peersettings
- Transfer in die eigene Arbeit mit Schülerinnen und Schülern

Die Fortbildung wird durch Angebote auf Edumaps begleitet.

Termine

Info-Veranstaltung zur Fortbildung „Selbstregulation fördern“	
Ziele, Inhalte und Arbeitsweisen der Fortbildung „Selbstregulation fördern“ werden vorgestellt und Sie können entscheiden, ob eine Teilnahme an der Fortbildung für Sie sinnvoll ist.	
14.01.2026 15:00 -16:30 Uhr	VA-Nr.: 0251599601
online	Anmeldeschluss: 13.01.2026

Selbstregulation fördern **Fortbildung für UBUS-Fachkräfte**

(Stand 26.11.25)

Region	Mitte
Termin	30.01.2026 bis 29.05.2026
Ref.	DA / SF /CKB
VA-NR.:	0251599501
	Zeit & Ort
Kick off	30.01.2026 von 15:00 - 16:30 Uhr Online über BBB
Modul 1	06.02.2026 von 09:00 - 17:00 Uhr Tagungsstätte Weilburg
Modul 2	20.03.2026 von 09:00 - 17:00 Uhr Lehrkräfteakademie Gießen
Modul 3	29.05.2026 von 09:00 - 17:00 Uhr Lehrkräfteakademie Gießen
Anmelde- schluss	21.01.2026

Die Ausschreibung steht unter dem Vorbehalt der Bereitstellung der erforderlichen Haushaltsmittel für das Jahr 2026 durch den Gesetzgeber.

Homepage zur Fortbildungsreihe

[Wird noch ergänzt]

Anmeldung

Die Anmeldung finden Sie unter Angabe der Veranstaltungsnummer.

1. Direkt in der Terminübersicht: Sie werden über den hinterlegten Link direkt zur Veranstaltung geführt.
2. In der Veranstaltungsdatenbank

<https://akkreditierung.hessen.de/akkreditierung/start>



➡ [Veranstaltungskatalog](#) ➡ [Veranstaltungsnummer](#) ➡ [Suchen](#) ➡ [Anmelden](#)

Die Anmeldung zu einer Veranstaltung ist **mit Zugangsdaten oder ohne Zugangsdaten möglich**. Zugangsdaten erhalten Sie, wenn Sie sich auf der Seite <https://akkreditierung.hessen.de/akkreditierung/start> registrieren und auf diesem Weg Ihre Daten im System hinterlegen. Diese werden dann bei jeder Anmeldung direkt in das Anmeldeformular übertragen.

Die Anmeldung erfolgt für die gesamte Reihe, bestehend aus drei Präsenzterminen sowie den zwei individuell vereinbarten Kleingruppentreffen zwischen den Modulen.

Stand: 26. November 2025
Kontakt: ubus.la@kultus.hessen.de