

■ JOGHURT FRUCHT BOWL



■ ZUTATEN

Zubereitungszeit: 20 Minuten

Zutaten für eine Portionen

150 g Joghurt oder pflanzliche Alternative
1-2 EL Honig oder Agavendicksaft
100 – 125 g Obst nach Saison

60 g Granola / Müsli nach Wunsch und Geschmack
1/2 EL Leinsamen

■ ZUBEREITUNG

1. Joghurt oder pflanzliche Alternative in einer Schüssel mit Honig oder Agavendicksaft vermischen.
2. Obst der Saison vorbereiten und in mundgerechte Stücke schneiden.
3. Granola oder Müsli mischen.
4. Joghurt in eine Dessertschale / Schüssel / Glas / To Go Becher / geben und mit Müsli und Obst garnieren.

Tipp: Unsicher, was die Mitessenden möchten? Verschiedene Müslivarianten oder Obstauswahlen in kleinen Schälchen zur Auswahl bereitstellen und anbieten.

Viel Spaß beim Nachkochen und Ausprobieren!

Ihre Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen

Die Arbeit der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen der Hessischen Lehrkräfteakademie wird durch das Land Hessen über das Hessische Ministerium für Kultus, Bildung und Chancen (HMKB) und das Hessische Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat (HMLU) gefördert und unterstützt.
