



WEITERE REZEPTE AUS ALLER WELT



Hier finden Sie weitere Rezepte für **Internationale Must-Cooks** mit Hülsenfrüchten. Lassen Sie sich inspirieren und probieren Sie Neues aus!

Hinweis: Die Auflistung ist beispielhaft und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern dient vielmehr als Orientierungshilfe. Weder die Auswahl der Quellen noch die Reihenfolge stellt eine Wertung unsererseits dar.

KICHERERBSEN



- [Kichererbsen-Hummus](#)
- [Falafel aus dem Backofen](#)
- [Kichererbsen-Curry](#)
- [Kichererbsensuppe](#)

BOHNEN



- [Vegetarische Enchiladas](#)
- [Vegetarische Tacos](#)
- [Veganes Chili sin Carne](#)
- [Mexikanischer Reissalat](#)
- [Burrito-Bowl](#)
- [Indonesisches Gado-Gado:](#)
- [Paella vegan](#)

ERBSEN



- [Erbsencremesuppe](#)
- [Erbsenpüree](#)
- [Vegetarisches indisches Curry](#)
- [Veganes Hühnerfrikassee](#)

LINSEN



- [Veganer Linseneintopf](#)
- [Linsencurry](#)
- [Linsen-Dal](#)
- [Linsen-Falafel](#)
- [Orientalischer Linsensalat](#)
- [Kürbis-Linsen-Suppe](#)
- [Linsenaufstrich](#)
- [Linsenbolognese](#)

VEGETARISCH / VEGAN

| | | |
|---------|--|---|
| Website | Geprüfte In Form-Rezepte | Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung In Form |
| Website | Vegane Rezepte, die Kindern schmecken – für gesundes Kita- und Schulesen Rezepte für die Schulverpflegung | ProVeg |

HÜLSENFRÜCHTE

| | | |
|----------|--|---|
| Website | Blog BeanBeat von Cecilia Antoni | Cecilia Antoni |
| Dokument | Hülsenfrüchte – kulinarische Schätze Europas | Slow Food Deutschland e. V. |
| Dokument | Leitfaden Hülsenfrüchte in Kita und Schule (Schulverpflegung Rezepte ab S. 28) | Deutsche Gesellschaft für Ernährung Baden-Württemberg |

KLIMAFREUNDLICH

| | | |
|-----------------------------|--|---|
| Website | Rezeptesammlung für eine klimafreundliche Schulverpflegung | KeeKS – Klima- und energieeffiziente Küche in Schulen |
| Dokument | Klima, das schmeckt! Klimafreundliche Rezepte für die Schulverpflegung | Ökomarkt Hamburg |
| Website, Dokument, Kochbuch | Klimafreundliche Rezepte für die Gemeinschaftsverpflegung | Verbraucherzentrale NRW |
| Dokument | Hamburger Klima-Kochbuch: Restlos genießen und CO₂ sparen | Stadtreinigung Hamburg |
| Kochbuch | Das Klimakochbuch (3. Auflage, 2021) | Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz Kampagne „Zusammen ist es Klimaschutz“ |

NACHHALTIGKEIT

| | | |
|----------|--|--|
| Dokument | Rezepte: Lust auf Zukunft | Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. IN FORM Projekt |
| Dokument | Wochenmenüs - Vegan - Vegetarisch - Flexitarisch – Planetarisch-Kulinarisch | WWF Deutschland |
| Kochbuch | Nachhaltig kochen Nachhaltig genießen | Fern Green |

KULTUR

| | | |
|----------|--|------------------------------------|
| Kochbuch | Kochbuch: Frankfurter Kochbuch der Kulturen | Frankfurter Jugendring |
| Kochbuch | Kochbuch: Frankfurt is(s)t BUNT | Über den Tellerrand Frankfurt e.V. |
| Buch | Kochbuch: Hier brennt nichts an!: 20 Azubis kochen rund um die Welt: 20 Azubis kochen rund um die Welt | Berufsbildungswerk Südhessen |

INTERKULTURALITÄT IM UNTERRICHT

| | | |
|------|---|--------------------|
| Buch | Interreligiöses Lernen. ISBN: 978-3466367481 | Stephan Leimgruber |
| Buch | Triialogisch lernen. Bausteine für interkulturelle und interreligiöse Projektarbeit. ISBN: 978-3780010445 | Clauß Peter Sajak |
| Buch | Interreligiöses Lernen. ISBN: 978-3466367481 | Stephan Leimgruber |

RELIGION

| | | |
|----------|---|---|
| Buch | Inklusion durch Schulverpflegung. Wie die Berücksichtigung religiöser und ernährungs-spezifischer Aspekte zur sozialen Inklusion im schulischen Alltag beitragen kann | Johanna-Elisabeth Giesenkamp, Elisabeth Leicht-Eckardt, Thomas Nachtwey |
| Kochbuch | Was isSt Religion? Rezepte - Traditionen - Rituale – Tabus. ISBN: 978-3859326903 | Noam Hertig |
| Kochbuch | Götterspeisen. Kochbuch der Weltreligionen. ISBN: 978-3993000202 | Katja Sindemann |
| Kochbuch | An einem Tisch. Religiöse Rezepte von Juden, Christen und Muslimen. ISBN: 978-3865287373 | Gerhard Staguhn |
| Kochbuch | Fadi kocht syrisch. ISBN: 978-3000510625 | Fadi Alauwad |
| Kochbuch | Die Welt kocht. Rezepte. Menschen. Rechte | Amnesty international Münster |
| Kochbuch | Basbusa. Das interkulturelle Kochbuch. ISBN: 978-3854890911 | ISOP – Innovative Sozialprojekte |
| Website | Rezepte: Spezialitäten weltweit | GEOLino |