

Rezepte zum Hessischen Tag der Schulverpflegung 2022



„Vegetarische Gerichte aus aller Welt – interkulturelle Schulverpflegung als Chance“ lautet das Motto des Hessischen Tags der Schulverpflegung. Die [Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen](#) veranstaltet in Kooperation mit der [Landeskoordination Hessische Umweltschulen](#) und der [Serviceagentur „Ganztägig lernen“ Hessen](#) eine [Auftaktveranstaltung](#) zum Hessischen Tag der Schulverpflegung und ruft die Schulen zu einer anschließenden Aktionswoche inklusive Wettbewerb auf. Schulgemeinde, Speisen anbietende oder Schulträger sind dazu aufgerufen, flexibel im Schuljahr 2022/23 kleine Projekte, vielfältige und spannende Aktionen und Unterrichtseinheiten durchzuführen, um die Schülerinnen und Schüler für eine nachhaltige, gesundheitsförderliche sowie pflanzenbetonte Ernährung und die Interkulturalität im Kontext zu sensibilisieren. Im Idealfall soll begleitend eine vegetarische Woche am Schulkiosk und/oder der Mensa umgesetzt werden. Alle Schülerinnen und Schüler, sowie natürlich auch die ganze Schulgemeinde, können uns zudem ihr vegetarisches Lieblingsrezept aus aller Welt zusenden.

Auf unserer [Website](#) finden Sie hierzu das Informationsschreiben zum Tag der Schulverpflegung 2022 für [Schulen](#), [Caterer](#) und [Eltern](#), eine [Begleitinformation](#) mit den Handouts der Auftaktveranstaltung zum Thema vegetarische und interkulturelle Schulverpflegung (Schwerpunkt Hülsenfrüchte), Anregungen für die Integration des Themas in den Unterricht und drei leckeren sowie abwechslungsreichen interkulturellen Rezepten für die Schulmensa und zu Hause. Auch das [Teilnahmeformular](#) zum Wettbewerb der Projektwoche sowie Vorlagen zur Einsendung der Rezepte für [Förder- und Grundschulen](#) bzw. [Berufs- und weiterführende Schulen](#) und eine [Nutzungsrechtserklärung](#) zur Veröffentlichung der Rezepte haben wir Ihnen auf unserer Website zur Verfügung gestellt.



Zur Unterstützung der Schulen und Schulgemeinden haben wir auf den folgenden Seiten eine Rezeptsammlung zusammengestellt. Anregungen, Ideen und Informationen zum Thema Interkulturalität und einer nachhaltigen und vegetarischen Ernährung mit Fokus auf das Thema Hülsenfrüchte mit vielen weiteren Schnittstellenthemen und Impulsen für Ihre Arbeit finden Sie zudem auf unserer [Website](#).

Hinweis: Die Auflistung ist beispielhaft und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern dient vielmehr als Orientierungshilfe. Weder die Auswahl der Quellen noch die Reihenfolge stellt eine Wertung unsererseits dar.

Rezepte zum Hessischen Tag der Schulverpflegung 2022

Um was geht es?		Titel	Institution
Vegetarisch	Website	Geprüfte In Form-Rezepte	Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) In Form
Vegan	Website	Vegane Rezepte, die Kindern schmecken – für gesundes Kita- und Schulesen Rezepte für die Schulverpflegung	ProVeg e. V.
Hülsenfrüchte	Website	Blog BeanBeat von Cecilia Antoni	Cecilia Antoni
Hülsenfrüchte	Dokument	Hülsenfrüchte – kulinarische Schätze Europas	Slow Food Deutschland e. V.
Hülsenfrüchte	Dokument	Leitfaden Hülsenfrüchte in Kita und Schule (Schulverpflegung Rezepte ab S. 28)	Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) Baden-Württemberg
Hülsenfrüchte	Website	Hülsenfrüchtegerichte	Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e. V. (UGB)
Klimafreundlich	Website	Rezeptesammlung für eine klimafreundliche Schulverpflegung	KeeKS – Klima- und energieeffiziente Küche in Schulen
Klimafreundlich	Dokument	Klima, das schmeckt! Klimafreundliche Rezepte für die Schulverpflegung	Ökomarkt Hamburg
Klimafreundlich	Website, Dokument, Kochbuch	Klimafreundliche Rezepte für die Gemeinschaftsverpflegung	Verbraucherzentrale NRW
Klimafreundlich	Dokument	Hamburger Klima-Kochbuch: Restlos genießen und CO₂ sparen	Stadtreinigung Hamburg

Um was geht es?		Titel	Institution
Klimafreundlich	Kochbuch	Das Klimakochbuch (3. Auflage, 2021)	Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV) Kampagne „Zusammen ist es Klimaschutz“
Nachhaltigkeit	Dokument	Rezepte: Lust auf Zukunft	Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg, Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAG) IN FORM Projekt
Nachhaltigkeit	Dokument	Wochenmenüs - Vegan - Vegetarisch - Flexitarisch – Planetarisch-Kulinarisch	WWF Deutschland
Nachhaltigkeit	Kochbuch	Nachhaltig kochen Nachhaltig genießen	Fern Green
Kultur	Kochbuch	Kochbuch: Frankfurter Kochbuch der Kulturen	Frankfurter Jugending
Kultur	Kochbuch	Kochbuch: Frankfurt is(s)t BUNT	Über den Tellerrand Frankfurt e.V.
Kultur	Kochbuch	Kochbuch: Hier brennt nichts an!: 20 Azubis kochen rund um die Welt: 20 Azubis kochen rund um die Welt	Berufsbildungswerk (bbw) Südhessen gGmbH
Religion	Kochbuch	Was isSt Religion? Rezepte - Traditionen - Rituale – Tabus. ISBN: 978-3859326903	Noam Hertig
Religion	Kochbuch	Götterspeisen. Kochbuch der Weltreligionen. ISBN: 978-3993000202	Katja Sindemann
Religion	Kochbuch	An einem Tisch. Religiöse Rezepte von Juden, Christen und Muslimen. ISBN: 978-3865287373	Gerhard Staguhn

Um was geht es?		Titel	Institution
Religion	Kochbuch	Fadi kocht syrisch. ISBN: 978-3000510625	Fadi Alauwad
Religion	Kochbuch	Die Welt kocht. Rezepte. Menschen. Rechte	Amnesty international Münster
Religion	Kochbuch	Basbusa. Das interkulturelle Kochbuch. ISBN: 978-3854890911	ISOP GmbH – Innovative Sozialprojekte
Religion	Website	Rezepte: Spezialitäten weltweit	GEOLino