

## **Obst und Gemüse aus dem Schulgarten SONNENBLUME erntefrisch auf den Tisch**

### ***Tage der Schulverpflegung in der Waldbachschule***

Im Rahmen der bundesweiten Aktionswoche „Deutschland rettet Lebensmittel“ beteiligten sich Kinder und Team der Waldbachschule am diesjährigen Tag der Schulverpflegung.

„Endlich dürfen wir wieder gemeinsame frische Lebensmittel aus unserem Schulgarten zubereiten“, freuten sich die Kinder der vier Grundschulklassen.

Der Speiseplan mit frischen Zutaten aus dem Schulgarten stand schnell. Verwendet werden sollten Brombeeren, Zwetschen, Äpfel, Hokkaidos und Zucchini. Außerdem freuten sich schon alle auf das selbst gebackenes Brot und die selbst geschüttelte Butter. Vielen Dank an Familie Scior für die großzügige Frischmilch-Spende dafür.

Auf zwei Donnerstage im September verteilt fanden die Klassenaktionen statt. Verführerische Düfte zogen an diesen Tagen durch das Schulhaus. Ganztagskinder verschiedener Klassen durften jeweils am Vortag den Brotteig rühren und das Brot backen.

So stand in den Frühstückspausen am 23. und 30. September jeweils für zwei Klassen frisches selbst gebackenes Brot mit selbst geschüttelter Butter sowie selbst gekochten Marmeladen und Gelees aus Früchten aus dem Schulgarten auf dem Speiseplan.

Nach der Stärkung mit leckerem Marmeladenbrot war erst einmal fleißiges Schneiden, Zerkleinern und Pürieren angesagt, bevor zum Mittagessen frische Kürbis- und Zucchini cremesuppe gekostet werden konnte.

Die Aktionstage zeigten den Kindern einmal mehr, welche Nahrungsmittelschätze im Schulgarten der Waldbachschule zu finden sind, und wie einfach es ist, aus frischen Zutaten ein leckeres und gesundes Frühstück und Mittagessen zuzubereiten.

Den Kindern kann nicht früh und häufig genug die Wichtigkeit der Verwendung regionaler Produkte verdeutlicht werden. Frische Zutaten aus dem Schulgarten oder der Region sind nicht nur gesund, sie haben außerdem keine oder kurze Transportwege und sind somit ein wichtiger Beitrag zum Klimaschutz. Auch wissen wir hier genau, woher die Ware kommt und dass sie ökologisch angebaut wurde.

„Mmmh ... lecker!“ war der Slogan dieser Tage der Schulverpflegung in der Zeller Grundschule. Ein herzliches Dankeschön an Mitarbeiterin Erika Volk sowie das gesamte Schulteam für die gelungene Umsetzung!

AB