

HESSEN



Hessische
Lehrkräfteakademie

Vernetzungsstelle Schulverpflegung



Schule &
Gesundheit

Newsletter **September 2020**

Liebe Leserinnen und Leser,

unter ungewohnten und anhaltend herausfordernden Bedingungen sind Sie alle in das neue Schuljahr 2020/21 gestartet. Abstandsregelungen und Hygienemaßnahmen prägen unseren Alltag.

Eine Blaupause dafür wie mit einer solchen Situation umgegangen werden kann, gab es nicht. Wir hoffen, dass uns alle die gegenseitige Rücksichtnahme, Unterstützung und Zuversicht hilft, die Herausforderungen gemeinsam weiter erfolgreich zu bewältigen und wünschen Ihnen für diese Zeiten viel Kraft.

Mit diesem Newsletter informieren wir Sie über aktuelle Veranstaltungen im digitalen Format, die neue Rubrik „Beispiele gelingender Praxis“ und die Veröffentlichung des Praxisleitfadens „Gemeinsam im Dialog - Schulverpflegung gestalten“.

Mit den besten Wünschen für das neue Schuljahr und Ihre Gesundheit.

Das Team der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen

Kontakt:

Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen

Tel.: 069 38989-367

E-Mail: Vernetzungsstelle.Schulverpflegung.LA@kultus.hessen.de

Internet: <http://vernetzungsstelle-schulverpflegung.hessen.de>

Die Arbeit der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen der Hessischen Lehrkräfteakademie wird durch das Land Hessen über das Hessische Kultusministerium (HKM) und das Hessische Ministerium für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (HMUKLV) gefördert und unterstützt.

Wenn Sie diesen Newsletter zukünftig nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine Nachricht an vernetzungsstelle.schulverpflegung.LA@kultus.hessen.de

Aktionen und Veranstaltungen

Wasser - ein Lebensmittel für alle? (Web- Podiumsdiskussion)

Was können wir tun - auch in der Schule - um den virtuellen Wasserverbrauch zu senken? Welche Handlungsmöglichkeiten haben Schulen, um einen zukunftsfähigen Umgang mit Wasser zu fördern?

Diesen und weiteren Fragen gehen Vertreterinnen und Vertreter des Hessischen Umweltministeriums, der Verbraucherzentrale Hessen, des WWF, der Welthungerhilfe e. V. und der Initiative gesundeKids e. V. im Rahmen einer **digitalen Podiumsdiskussion** nach. Ein fachlicher Impulsvortrag zum Thema „Wasser - ein Lebensmittel für alle?“ leitet den Austausch ein. Im Anschluss können Sie Ihre Rückfragen adressieren und mit den Rednerinnen und Rednern ins Gespräch kommen.

Die Veranstaltung bildet den Auftakt zum **Hessischen Tag der Schulverpflegung 2020**, der auch in diesem Jahr Schulen, Caterern und Schulträgern einen Anlass bietet, das Thema Essen und Trinken im Schulalltag in den Mittelpunkt zu stellen.

Was? Podiumsdiskussion im digitalen Raum BigBlueButton

Wann? Mittwoch, 23. September 2020; 15:30 - 17:30 Uhr

Veranstalterinnen sind die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen der Hessischen Lehrkräfteakademie in Frankfurt am Main sowie die Landeskoordination hessische Umweltschulen.

- [Zum Veranstaltungsplaner und zur Anmeldung](#)

Hessischer Tag der Schulverpflegung 2020

Unter dem Motto „**Wasser - ein Lebensmittel für alle?**“ steht am **23. September 2020** die Wertschätzung unseres Wassers im Vordergrund.

Gehen Sie gemeinsam mit Ihrer Klasse in kleinen Projekten und Unterrichtseinheiten rund um die Themen virtuelles Wasser, Wasserfußabdruck oder Trinkwasser auf die Suche nach Antworten: Wasser - ein Lebensmittel für alle? Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen und die Landeskoordination Bildung für nachhaltige Entwicklung unterstützt Sie mit Informationen zum Thema, Ideen für eigene Projekte im Klassenzimmer und Anregungen für die Integration des Themas in den Unterricht.

- [Tag der Schulverpflegung 2020 in Hessen](#)
- [Zu den Materialien und Aktionsideen](#)

Weitere Fortbildungen im digitalen Raum

Viele Veranstalterinnen und Veranstalter reagieren auf die aktuelle Situation und bieten Ihre Fortbildungen, Foren und Fachtagungen im digitalen Raum an. Im Veranstaltungsplaner der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen haben wir einige aktuelle Angebote für Sie gelistet:

- [Zum Veranstaltungsplaner](#)

Online-Fortbildungsreihe „Ganztägig lernen“

SERVICEAGENTUR

ganztägig lernen.

HESSEN

Die **Serviceagentur „Ganztägig Lernen“** lädt Sie herzlich ein, an der neuen Online-Fortbildungsreihe zur fachlichen Vertiefung und einem gemeinsamen Austausch rund um die vielseitigen Themen des Ganztags teilzunehmen. Die Fortbildungsreihe ist interaktiv und dient vorrangig der fachlichen Anregung.

- [Online-Fortbildung „Ganztägig Lernen“ - Anmeldung](#)

Aktuelles und Fachinformationen

Schulverpflegung in Zeiten von Covid-19

Mit der Wiederaufnahme des Schulbetriebs an hessischen Schulen stellt sich neben vielen anderen Fragen auch die eines verantwortungsvollen Umgangs mit der Verpflegung während der Pandemie.

Grundlage sind die rechtlichen Vorgaben des Landes, insbesondere die Verordnung zur Beschränkung von sozialen Kontakten und des Betriebes von Einrichtungen und von Angeboten aufgrund der Corona-Pandemie (**Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung**) vom 7. Mai 2020 in der jeweils aktuell geltenden Fassung sowie der **Hygieneplan Corona für Schulen in Hessen** in der jeweils geltenden Fassung.

Die Handlungsempfehlungen für die Schulverpflegung in Zeiten von Covid-19 wurden entsprechend der derzeitigen Entwicklungen aktualisiert. Diese Empfehlungen sind nicht als rechtliche Vorgaben zu verstehen. Sie dienen der Unterstützung eines Infektionsschutzes während der schulischen Mittagsverpflegung.

- [Handlungsempfehlungen für die Schulverpflegung in Zeiten von Covid-19](#)

Datenbank Planungsberatung für Schulküchen und -mensen

Um Schulen bei der Vorbereitung und der Umsetzung von Neu- bzw. Umbauten der Mensa oder Schulküche zu unterstützen, plant die Vernetzungsstelle Schulverpflegung die Pflege einer Datenbank für Anbieter von Planungsberatung in Hessen. Diese steht künftig online zur Verfügung und gibt eine Übersicht über die Anbieter in Hessen.

- [Datenbank Planungsberatung - den passenden Anbieter finden](#)

Sie beraten Schulen bei der Planung und Umsetzung entsprechender Bauvorhaben oder haben als Schule bereits erfolgreich mit einer Planungsberaterin bzw. einem Planungsberater zusammengearbeitet? Werden Sie Teil unserer Datenbank und unterstützen Sie andere Schulen auf Ihrer Suche!

- [Anmeldeformular der Datenbank](#)

Beispiele gelingender Praxis

Ob die Einführung einer Salatbar, die Umsetzung des Konzeptes ‚SchülerInnen kochen für SchülerInnen‘ oder die praktische Ernährungsbildung im Unterricht und Schulgarten - ein persönlicher Austausch unter Kolleginnen und Kollegen ist immer dann besonders wichtig, wenn Schulen vor dem nächsten Entwicklungsschritt stehen und konkrete Fragen zur Erfahrung anderer Schulen mit ähnlichen Situationen haben.

- [Rubrik: Beispiele gelingender Praxis](#)

Wir haben Interviews zu den unterschiedlichen Themen mit Schulen geführt, die bereit sind, ihre Erfahrungen mit Ihnen zu teilen. Machen Sie sich gemeinsam auf den Weg!

Sie haben sich bereits auf den Weg gemacht und möchten Ihre Erfahrungen ebenfalls mit uns und anderen Schulen teilen? Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!

- [E-Mail an die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen](#)

Schon gewusst?!

Schulen in Hessen können erfolgreiche Schritte auf dem Weg einer gesundheitsfördernden Schulentwicklung durch eine Zertifizierung als **„Gesundheitsfördernde Schule“** sichtbar machen. Darüber hinaus sind Teilzertifizierungen in den folgenden Bereichen möglich:

- Bewegung & Wahrnehmung,
- Ernährung & Konsum,
- Sucht & Gewaltprävention,
- Verkehr & Mobilität oder
- Lehrkräftegesundheit.



Vergeben wird die Zertifizierung im Rahmen des Programms Schule & Gesundheit des Hessischen Kultusministeriums. Auf Ihrem Weg und für Fragen in Ihrer Region stehen Ihnen die koordinierenden Fachberaterinnen und Fachberater in den Staatlichen Schulämtern zur Verfügung. Die Kontaktdaten finden Sie auf den Internetseiten der Staatlichen Schulämter unter dem jeweiligen Standort in der Rubrik Pädagogische Unterstützung.

- [Zertifizierung als Gesundheitsfördernde Schule](#)
- [Koordinierende Fachberaterinnen und Fachberater](#)

InForm-Projekt: Miteinander im Dialog

Im Rahmen des **IN FORM-Projekts** ‚Miteinander im Dialog – Schulverpflegung gemeinsam auf einen guten Weg bringen‘ hat die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen ein Netzwerk aus Vertreterinnen und Vertretern des Schulträgers aufgebaut, die den Bereich Schulverpflegung verantworten.

Jährliche landesweite und halbjährliche regionale Netzwerktreffen unterstützen den kollegialen Informations- und Erfahrungsaustausch und greifen rückgemeldete Bedarfe der Zielgruppe auf.

Regionales Netzwerktreffen im September

Das nächste regionale Netzwerktreffen widmet sich dem Thema **„Laut, dunkel, ungemütlich - Wie wird die Mensa zum Wohlfühlort?“**. Gemeinsam mit einem Pädagogen und Architekten werden Lösungswege für den Um- und Ausbau der schulischen Mensa beleuchtet.

Wann? Donnerstag, 24. September 2020

15:30 - 17:00 Uhr

Wo? Im digitalen Raum BigBlueButton

Nähere Informationen zum Projekt und dem **Netzwerk kommunaler Schulträger in Hessen** finden Sie unter nachfolgendem Link.

- [Netzwerk kommunaler Schulträger](#)

Sie sind kommunaler Schulträger in Hessen, verantworten den Bereich Schulverpflegung und wollen in unseren Verteiler aufgenommen werden? Das Netzwerk und die Vernetzungsstelle Schulverpflegung freuen sich auf Sie!

- [Anmeldung zum Netzwerk](#)

Abschlussveranstaltung ‚Ganztag is(s)t vielfältig‘

Das Jahresende rückt immer näher und damit auch der Abschluss des Projektes ‚Miteinander im Dialog - Schulverpflegung gemeinsam auf einen guten Weg bringen‘. Im Rahmen der Abschlussveranstaltung **‚Ganztag is(s)t vielfältig – Blickpunkt: Schulverpflegung‘** der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen und der Serviceagentur „Ganztägig Lernen“ Hessen berichten die Modellschulen von Ihren Erfahrungen im Mensakreis. Die Hauptvorträge beschäftigen sich mit der Bedeutung unterschiedlicher Perspektiven in der Entscheidungsfindung sowie der Integration von Ernährungsbildung in Unterricht und Schulalltag.

Darüber hinaus können Sie an virtuellen Thementischen frei wählen, ob Sie Materialien für das Arbeiten im Mensakreis kennenlernen, Einblicke in das Kommunikationsmodell eines hessischen Schulträgers gewinnen oder sich über pädagogische Konzepte der Mittagspause informieren möchten.

Die Veranstaltung richtet sich an Vertreterinnen und Vertreter aus dem Arbeitsbereich Schulverpflegung sowie des Ganztags und ermöglicht einen übergreifenden Fach- und Erfahrungsaustausch mit Kolleginnen und Kollegen.

Wann? Mittwoch, 28.10.2020 und Donnerstag, 29.10.2020
jeweils von 15.30 – 18.00 Uhr

Wo? Im digitalen Raum BigBlueButton

Für Rückfragen zu den Veranstaltungen steht Ihnen das Projektteam gerne zur Verfügung: Vernetzungsstelle.Schulverpflegung.LA@kultus.hessen.de.

Praxisleitfaden ‚Miteinander im Dialog - Schulverpflegung gestalten‘

Welche Wege finden kommunale Schulträger und Schulen in Hessen, um die schulische Verpflegung im Rahmen eines partizipativen Prozesses mit allen Beteiligten (weiter) zu entwickeln? Welche **Kommunikationsstrukturen** helfen, die individuellen Bedürfnisse und **Rahmenbedingungen** der Schulen in diesem Prozess zu erfassen und wie kann der Dialog an der Schnittstelle im Sinne einer Qualitätssicherung und -entwicklung der Schulverpflegung unterstützt werden?

Mit dem **Praxisleitfaden ‚Miteinander im Dialog – Schulverpflegung gestalten‘** gibt die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen Antworten auf diese Fragen, bündelt Erfahrungen kommunaler Schulträger und Schulgemeinden und gibt praxisnahe Materialien für eine gelingende Kommunikation an den Schnittstellen an die Hand. Der Praxisleitfaden ist ab November 2020 verfügbar und auf der Website der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen einsehbar. Wenden Sie sich bei Interesse gerne an das Projektteam:

Vernetzungsstelle.Schulverpflegung.LA@kultus.hessen.de

Nähere Informationen zum Projekt

- [Schulträger und Schulgemeinden](#)

Wir hoffen, Sie damit unterstützen zu können und wünschen Ihnen für diese sehr herausfordernden Zeiten alles Gute.

Angebote und Materialien

Learning Snacks zur (Mund)Gesundheitsförderung

Die Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege Hessen (LAGH) hat digitale Lernspiele rund um die **5 Sterne für gesunde Zähne** entwickelt.



In kurzweiligen Lerneinheiten können sich Grundschülerinnen und Grundschüler mit spannenden Fragen rund um ihr Frühstück gemäß des Zuckerfreien Vormittags, der Bedeutung des Wassertrinkens für ihre Gesundheit sowie dem Zähneputzen nach der KAI^{plus} Systematik beschäftigen. Die Learning Snacks beinhalten zudem Arbeitsblätter, die von den Schülerinnen und Schülern begleitend bearbeitet werden können. Ebenso sind weiterführende Hinweise zur Vertiefung des Themas enthalten.

Die Learning Snacks stehen Schülerinnen und Schüler sowie Lehrkräfte auf dem Hessischen Bildungsserver zur Verfügung.

- [Learning Snacks \(Hessischer Bildungsserver\)](#)

Vitaminreiche Rezeptidee

Obstsalat mit fruchtiger Soße

Zutaten für 10 Portionen:

Obstsalat: 100 g Johannisbeeren (frisch oder TK), 200 g Zwetschgen (frisch oder TK, entkernt), 250 g Äpfel, 300 g Banane, 200 g Weintrauben, 15 ml Zitronensaft und 40 g Puderzucker.



Bildquelle: Pixabay.

Fruchtige Soße: 170 g Johannisbeergelee und 350 ml Orangensaft.

Zubereitung:

Zwetschgen vierteln, Äpfel und Bananen in Scheiben schneiden. Mit den Weintrauben, Johannisbeeren sowie dem Zitronensaft und dem Puderzucker mischen. Johannisbeergelee mit Orangensaft verrühren und auf den portionierten Früchten verteilen. Das Rezept stammt aus der Rezeptsammlung von www.schuleplusessen.de.