Hessischer Tag der Schulverpflegung 2022

„Vegetarische Gerichte aus aller Welt – interkulturelle Schulverpflegung als Chance“

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

bald ist es ist wieder soweit und der hessische **Tag der Schulverpflegung** unter dem bundesweiten Aktionsmotto **„Vielfalt schmecken und entdecken“** geht in eine neue Runde. Das diesjährige Motto in Hessen lautet: **„Vegetarische Gerichte aus aller Welt – interkulturelle Schulverpflegung als Chance“.**

Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen (VNS) veranstaltet in Kooperation mit der Landeskoordination Hessische Umweltschulen und der Serviceagentur „Ganztägig lernen“ Hessen (SAG) eine **Online-Auftaktveranstaltung** und ruft die Schulen zu einer anschließenden **Aktionswoche** inklusive **Wettbewerb** auf. Ziel ist es, die Umsetzung einer pflanzenbetonten Ernährung sowie die Interkulturalität in der Schulverpflegung zu fördern und somit die Akzeptanz für ein gesundheitsförderliches und ausgewogenes Angebot zu steigern.

Hintergrund

Das Thema Nachhaltigkeit ist zu einem zentralen Aspekt des gesellschaftlichen Handelns geworden. Ein wesentlicher Teil, der zu einer nachhaltigen Entwicklung beiträgt, ist eine nachhaltige Ernährung. Demnach ist die Ernährung in den Zielen für nachhaltige Entwicklung (Sustainable Development Goals, SDGs) der Vereinten Nationen fest verankert. Die Umsetzung dieser Ziele unterstützt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) durch die DGE-Qualitätsstandards in den unterschiedlichen Lebenswelten (z. B. DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen), die aufgrund der Relevanz ebenfalls in den beiden Aspekten Umwelt und Gesundheit angepasst wurden.
Nach wie vor finden Fleisch und Fleischerzeugnisse zu häufig und Gemüse, Rohkost und Salat zu selten Platz auf unseren Tellern – sei es zu Hause oder in der Außer-Haus-Verpflegung. Das hat nicht nur Auswirkungen auf die Gesundheit, sondern auch aufs Klima. Tierische Lebensmittel tragen zu einem deutlich größeren Anteil zum Klimawandel bei als pflanzliche. Dies ist auf die Tatsache zurückzuführen, dass bei der Herstellung von tierischen Produkten mehr Treibhausgase (70 %) entstehen als beim Obst- und Gemüseanbau (30 %)**.**

Der hohe Fleischkonsum führt somit zu einem hohen Verbrauch an Wasser, Energie sowie landwirtschaftlicher Nutzfläche und begünstigt in Folge dessen die Entstehung von Treibhausgasen. **Mit der Reduktion des Fleischkonsums lässt sich also viel CO_2, Energie und Wasser einsparen und sie bringt auch aus gesundheitlicher Sicht Vorteile mit sich.**

Fleisch und Fisch können selbstverständlich weiterhin auf unseren Tellern landen – mit Blick auf den DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen jedoch nur einmal wöchentlich.

- Doch was nun? Eier und vor allem proteinreiche, pflanzliche Lebensmittel, wie Hülsenfrüchte (Erbsen, Kichererbsen, Linsen und Bohnen) und daraus hergestellte Produkte können stattdessen in unseren Gerichten Einzug erhalten.
- Sie haben kein passendes Rezept zur Hand? Kein Problem! Schauen Sie doch einmal in den interkulturellen Küchen dieser Welt um und lassen sich inspirieren.

Hessischer Tag der Schulverpflegung 2022

„Vegetarische Gerichte aus aller Welt – interkulturelle Schulverpflegung als Chance“

Auftaktveranstaltung

In der **Online-Auftaktveranstaltung,** welche am **Donnerstag, den 22.09.2022** von **15 bis 18 Uhr** stattfindet, erwarten Sie drei spannende Inputs zur gesundheitlichen Relevanz einer vegetarischen Ernährung, der Gestaltung einer interkulturellen Schulverpflegung sowie Impulse zu einer interkulturellen Kompetenz in der Schulverpflegung. Nähere Informationen können Sie dem Programm entnehmen – zur Anmeldung geht es hier.

Projektwoche und Wettbewerb

Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen ruft alle hessischen Schulen dazu auf, sich an diesem Aktionstag zu beteiligen und sich mit dem Thema interkulturelle vegetarische Ernährung zu beschäftigen – egal ob Grundschule, weiterführende Schule oder Berufsschule.
Die Schulen sollen flexibel im ersten Schuljahr 2022/23 eine vegetarische Woche am Schulkiosk und/oder der Mensa umsetzen. Begleitend dazu werden **kleine Projekte**, **vielfältige** und **spannende Aktionen** und Unterrichtseinheiten durchgeführt, um die Schülerinnen und Schüler für eine nachhaltige, gesundheitsförderliche sowie pflanzenbetonte und interkulturelle Ernährung zu sensibilisieren. Wir rufen alle Schülerinnen und Schüler auf, uns ein traditionelles vegetarisches Rezept aus einem Land zuzusenden. Das Rezept sollte nachhaltig, umweltschonend und in der Schulverpflegung verankerbar sein. Im Nachgang des Wettbewerbs möchten wir Ihre eingesendeten Rezepte auf unserer Website in Form eines Rezeptbandes zur Verfügung stellen, um sie interessierten Personen zugänglich zu machen. Nutzen Sie hierfür die Vorlagen für Grundschulen bzw. weiterführende Schulen der VNS, sodass wir die Rezepte in einem einheitlichen Format zusammentragen können.

Am Wettbewerb können alle Schulen teilnehmen, die unser Teilnahmeformular ausfüllen. Nach Ablauf der Teilnahmefrist sichtet die VNS die Einsendungen und Aktionen der teilnehmenden Schulen und informiert die Gewinnerinnen und Gewinner. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen!

Begleitinformationen und Rezepte

Doch nicht nur in der Schule, sondern auch Zuhause kann das Motto **„Vegetarische Gerichte aus aller Welt – interkulturelle Schulverpflegung als Chance“** Einzug finden. Wir unterstützen Sie in Form von Informationen zum Thema vegetarische und interkulturelle Schulverpflegung (Schwerpunkt Hülsenfrüchte). Darüber hinaus finden Sie in der Begleitinformation Anregungen für die Integration des Themas in den Unterricht und drei leckere sowie abwechslungsreiche interkulturelle Rezepte für die Schulmensa und zu Hause. Ausprobieren lohnt sich! Die Begleitinformation finden Sie nach der Auftaktveranstaltung ab Anfang Oktober zum Download auf unserer Homepage.

Werden Sie aktiv und machen Sie mit! Egal ob in der Mensa, im Klassenzimmer, zu Hause in der Familie oder in der Freizeit. Los geht’s – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!
Bei Fragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen und besten Wünschen für einen erfolgreichen Schulbeginn

Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen
Landeskoordination Hessische Umweltschulen
Serviceagentur „Ganztägig lernen“